



GRADE DE HORÁRIO

ALLIANCE ALTO DA XV

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
7:00	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	
9:00	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	INICIANTE
10:30	X-X-X	X-X-X	X-X-X	X-X-X	X-X-X	OPEN MAT
12:00	INICIANTE INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO	INICIANTE INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO	NO GI	
14:30	PARTICULAR	PARTICULAR	PARTICULAR	PARTICULAR	PARTICULAR	
16:30	PARTICULAR	PARTICULAR	PARTICULAR	PARTICULAR	PARTICULAR	
16:30	X-X-X	INICIANTE	DEFESA PESSOAL	INICIANTE	DEFESA PESSOAL	
17:30	EAGLES COMPETITION	EAGLES COMPETITION	EAGLES COMPETITION	EAGLES COMPETITION	EAGLES COMPETITION	
18:20	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	EAGLE LITTLE/WARRIOR/YOUTH	
19:30	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE	INTERMEDIÁRIO	
19:30	X-X-X	DIAMONDS	X-X-X	DIAMONDS	X-X-X	
20:30	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE 2º semestre	INTERMEDIÁRIO	INICIANTE 2º semestre	INTERMEDIÁRIO	

Legenda:

Iniciante - Adulto branca até 02 graus; Intermediário - Adulto até azul 04 graus; Avançado -Adulto à partir da faixa roxa Diamonds - treino feminino;
Little Eagle 5 a 7 anos; competição kids Eagle Warrior 8 a 12 anos; Eagle Youth 13 a 16 anos; Eagle Competition: treino de
NO GI treino sem kimono; OPEN MAT treino livre (somente a partir do intermediário) Defesa pessoal: aprender a reagir Particular: aulas exclusivas individuais